УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
Общественной организации плавания, водного поло,
синхронного плавания, прыжков в воду
«Федерация водных видов спорта России»

Д.Н. Козырев-Гаджиев
«03» февраля 2026 г.

# АНТИДОПИНГОВАЯ СТРАТЕГИЯ ФВВСР на 2026-2027 гг.

г. Москва, 2026

## СОДЕРЖАНИЕ


ОСНОВАНИЯ РАЗРАБОТКИ СТРАТЕГИИ..... 3
ВВЕДЕНИЕ ..... 5
ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ..... 6
АНАЛИЗ ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ АНТИДОПИНГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ... 7
АНАЛИЗ ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЫ ФВВСР ..... 10
ИНСТРУМЕНТЫ И РЕСУРСЫ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ СТРАТЕГИИ..... 13
ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ..... 16

## ОСНОВАНИЯ РАЗРАБОТКИ СТРАТЕГИИ

Антидопинговая стратегия Федерации водных видов спорта России на 2026 - 2027 годы (далее - Стратегия) разработана опираясь на антидопинговые стратегии четырех федераций (Всероссийская федерация плавания, Федерация синхронного плавания России, Федерация водного поло России, Российская федерация прыжков в воду), которые были объединены в конце 2024 года, с учетом итогов работы Федерации водных видов спорта России (далее - ФВВСР, Федерация) в 2025 году и на основании действующей национальной и международной системы регулирования в сфере борьбы с допингом. Документ формирует единый подход к планированию, реализации и оценке антидопинговой деятельности во всех дисциплинах водных видов спорта, строго следуя обязательным нормам и международным стандартам.

Итоги работы 2025 года, сыграли ключевую роль в формировании данной Стратегии. Новая структура объединила федерации с разным уровнем зрелости и различными подходами к антидопинговой деятельности. Практическая работа в переходный период выявила сильные и слабые стороны существующих моделей, показала, какие механизмы эффективны, какие процессы требуют стандартизации, и какие риски возникают при неоднородности подходов. Благодаря этому опыту стало возможно сформировать системный, реалистичный и выверенный план развития антидопинговой деятельности.

Стратегия необходима для систематизации работы Федерации в вопросах антидопинга, установления единых стандартов для видов спорта «плавание», «водное поло», «синхронное плавание», «прыжков в воду» (далее - водных видов спорта), укрепления взаимодействия с региональными федерациями и снижения рисков нарушений антидопинговых правил. Она обеспечивает равномерный и последовательный образовательный процесс для различных целевых групп - спортсменов, тренеров, персонала спортсменов и

иных лиц - что позволяет устранить разрыв в уровне знаний и обеспечить единое понимание требований антидопинговых правил на всех уровнях.

Стратегия подготовлена на основании следующих документов:

- Всемирный антидопинговый кодекс (действующая редакция);
- Международные стандарты WADA;
- Международная конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте (Париж, 19.10.2005); Федеральный закон от 27.12.2006 № 240-ФЗ о ратификации;
- Устав Федерации (действующая редакция);
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Общероссийские антидопинговые правила,
- Методические рекомендации по информированию о реализуемой антидопинговой политике, утв. приказом Минспорта России от 15.12.2021 № 977;
- Кодекс РФ об административных правонарушениях № 195-ФЗ от 30.12.2001;
- Уголовный кодекс РФ № 63-ФЗ от 13.06.1996 (в т.ч. ст. 230.1, 230.2);
- World Aquatics Doping Control Rules (действующая редакция);
- WADA Prohibited List 2026 (и последующие годовые версии в период действия стратегии).

# ВВЕДЕНИЕ

Допинг — это не частная проблема отдельных видов спорта, а фактор, выходящий за рамки спорта и затрагивающий репутацию страны и национальных федераций. Федерация водных видов спорта России, объединяющая плавание, водное поло, прыжки в воду и синхронное плавание, исходит из того, что здоровье, развитие личности, командная культура и национальная честь невозможны без справедливости, равенства и уважения к сопернику.

Антидопинговая политика ФВВСР ориентирована на системное предотвращение нарушений и защиту прав спортсменов. Антидопинговая деятельность интегрирована в тренировочные планы, соревновательный календарь и управленческие процессы Федерации и региональных федераций.

ФВВСР обеспечивает практическую реализацию стандартов «чистого спорта» через согласованные с Минспортом РФ, РУСАДА и ФГБУ «ЦСП» образовательные и информационные мероприятия. Программы реализуются по единой методологии, включающей модульную структуру, обязательную сертификацию и периодическое обновление знаний для спортсменов, тренеров, медицинского и административного персонала.

Коммуникация выстроена на принципах ясности и юридической определенности: единые формулировки «нулевой терпимости», разъяснительные материалы для спортсменов, родителей и региональных федераций, регулярные информационные кампании в официальных каналах ФВВСР.

Партнерство с профильными организациями используется для масштабирования охвата и повышения качества содержания: совместные лекции, консультации специалистов, разбор реальных кейсов, семинары для судей, тренеров и врачей.

Постепенно формируется предсказуемая и управляемая среда, в которой знания, регламенты, контроль и коммуникация взаимно подкрепляют друг

друга. Это снижает риск нарушений, укрепляет доверие к результатам и обеспечивает соблюдение духа и правил спорта во всех дисциплинах водных видов.

## ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель:

Сформировать устойчивую, соответствующую ОАП, международным стандартам и Кодексу WADA систему антидопингового образования во всех водных видах спорта, обеспечивающую снижение нарушений антидопинговых правил, повышение культуры «чистого спорта» и сохранение здоровья спортсменов,

Задачи:

*Долгосрочные (от 24 месяцев):*

1. Обеспечить условия спортсменам для участия в соревнованиях свободных от допинга, посредством применения профилактических механизмов.

*Среднесрочные (12-24 месяца):*

2. Сформировать и поддерживать комплексную систему антидопингового обучения для всех целевых групп, включая внедрение ценностно-ориентированных программ, методических материалов и регулярное повышение квалификации персонала.

3. Повысить уровень информированности и персональной ответственности спортсменов, тренеров, медицинских специалистов, административного персонала и иных участников спортивного процесса в вопросах соблюдения антидопинговых правил.

4. Предотвратить преднамеренные и непреднамеренные нарушения антидопинговых правил путем обучения, регламентации деятельности, информационного сопровождения и взаимодействия с региональными федерациями.

5. Сформировать устойчивую культуру нулевой терпимости к допингу, обеспечивая вовлечённость и ответственность всех участников подготовки и сопровождения спортсменов.

*Краткосрочные (12 месяцев):*

6. Обеспечить согласованность антидопинговых программ ФВВСР с РУСАДА, ФГБУ «ЦСП», включая регулярное обновление материалов и контроль за соответствием требованиям.

7. Создать систему мониторинга и оценки эффективности антидопингового обучения, включая анализ рисков, сбор статистики, контроль выполнения требований и корректировку программ на основе полученных данных.

## АНАЛИЗ ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ АНТИДОПИНГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### 1. Кадровое обеспечение, организационная структура

На момент подготовки стратегии в Федерации водных видов спорта России сформирована полноценная система управления антидопинговой деятельностью. Вместо практики прошлых лет, когда в каждой из четырех федераций направление велось в среднем силами одного специалиста в условиях совмещения и ограниченных ресурсов, в объединённой структуре создан антидопинговый отдел, его состав:

- руководитель отдела (официально назначенное ответственное лицо):
  - планирование работы отдела,
  - координация деятельности отдела,
  - контроль исполнения поручений.
- антидопинговый координатор
  - международные коммуникации,
  - методология отдела,

- оперативная работа в критических и сложных ситуациях;

- специалисты (каждый отвечает за свой вид спорта):
  - планирование и проведение мероприятий,
  - методическая поддержка спортсменов всех уровней и возрастов,
  - взаимодействие с тренерами, персоналом спортсмена,
  - взаимодействие с региональными федерациями,
  - проверка сроков и корректности запыления системы ADAMS,
  - предоставление индивидуальных консультаций.

Антидопинговый отдел выстроен как структурное подразделение ФВВСР с чётким распределением ролей, едиными процессами и персональной ответственностью сотрудников. Сформированный кадровый состав обеспечивает устойчивость процессов, их системность и оперативность реагирования на возникающие задачи. Каждый сотрудник отдела имеет диплом о повышении квалификации в области антидопинга и принимал участие в научно-методическом семинаре РУСАДА.

**2. Сильные стороны и организационные возможности**

На основании анализа проведенной работы за 2025 год можно выделить следующие ключевые преимущества ФВВСР:

- Сформированная команда.
- Высокий уровень внутренней культуры.
- Эффективная работа с ADAMS.
- Успешное сопровождение подготовки к международным стартам.

**3. Проблемы и риски**

Несмотря на значительный прогресс, сохраняются объективные вызовы:

- Сохраняющиеся показатели дисквалификаций.
- Неравномерность подготовки регионов.
- Потенциальные риски нарушения дисциплины местонахождения.
- Не сформированная система учета участников образовательных мероприятий.

**4. Взаимодействие с региональными и международными структурами**

*Региональный уровень*

Активно выстраивается партнёрская модель работы с региональными федерациями, включающая:

- определение ответственного лица в региональной федерации,
- налаживание постоянной коммуникации и взаимодействия в рабочих чатах,
- методическое сопровождение,
- обучение как ответственных в федерации, так и помощь в обучении спортсменов и персонала спортсмена в регионе,
- внедрение единых стандартов,
- мониторинг выполнения требований.

Задача - сформировать одинаковый уровень качества антидопинговой работы во всех регионах вне зависимости от организационных условий.

Постепенно уровень компетентности ответственных за антидопинговую деятельность в региональных федерациях растёт. Устойчивые коммуникации и полноценное обучение налажены примерно в 60% из 179 региональных федераций. Ещё около 20% находятся на этапе формирования стабильной связи. Оставшиеся 20% требуют дополнительной работы и времени для выстраивания эффективного взаимодействия.

*Международный уровень*

ФВВСР активно налаживает коммуникации с World Aquatics и его подразделением AQUI, соблюдает международные требования, участвует в процедурах присвоения нейтрального статуса спортсменам и обеспечивает их подготовку в части ADAMS, ADEL и процедур тестирования.

В 2025 году проведена видеоконференция с антидопинговым подразделением World Aquatics (AQUI), на которой был представлен отчет о работе в водных видах спорта на территории РФ. Отчет получил высокую оценку, и стороны подтвердили готовность к дальнейшему обмену опытом.

**5. Целевые аудитории антидопинговой работы**

Федерация объединяет водные виды спорта, поэтому целевые группы формируются с учетом специфики каждого вида спорта.

Определены следующие ключевые группы:

- спортсмены:
  - различных этапов спортивной подготовки,
  - кандидаты в спортивные сборные команды субъектов Российской Федерации по видам спорта,
  - кандидаты в спортивные сборные команды Российской Федерации по видам спорта,
  - включённые, в пулы тестирования,
- персонал спортсмена и иные лица (в том числе тренеры, родители спортсменов, медицинский персонал, сотрудники ФВВСР),
- лица, ответственные за антидопинговую деятельность в региональных федерациях,
- спортсмены и персонал спортсмена, у которых заканчивается период дисквалификации.

## АНАЛИЗ ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЫ ФВВСР

Анализ работы Федерации водных видов спорта России в 2024–2025 годах подтверждает, что Федерация прошла переход от фрагментарной антидопинговой деятельности к системной, структурированной и устойчивой модели управления этим направлением. За отчётный период реализован комплекс мероприятий, которые обеспечили повышение уровня антидопинговой грамотности, снижение рисков нарушений и укрепление культуры «чистого спорта» во всех дисциплинах водных видов спорта.

Одним из ключевых достижений стало *создание полноценного антидопингового отдела.* Это позволило:

- обеспечить разделение функционала,

- выстроить единые процессы,
- повысить скорость реагирования,
- улучшить качество консультаций и сопровождения спортсменов, персонала спортсмена и иных лиц,
- укрепить взаимодействие с РУСАДА, ФГБУ «ЦСП», региональными федерациями и международными организациями.

Эта трансформация является фундаментом для долгосрочного развития и профилактики нарушений.

*Федерация сделала образование ключевым элементом профилактики*. За 2025 года проведено свыше 30 мероприятий различного формата, с охватом более 4000 участников, в рамках соревнований и в тренировочном процессе. Образование стало системным направлением, а не разовой активностью.

Эффективность образовательного блока подтверждается:

- развитием собственной линейки материалов - сувенирной продукции, роллапов, раздаточных и электронных материалов (опросники, игры) и подчёркивает самостоятельность отдела ФВВСР в образовательном процессе,
- ростом вовлечённости спортсменов, тренеров и иного персонала в образовательные мероприятия. Однако часть аудитории по-прежнему воспринимает антидопинговые требования как формальность, а не как инструмент защиты здоровья и честности соревнований. Это подчёркивает необходимость дальнейшей системной образовательной и разъяснительной работы и важность развития данного направления,
- обязательным обучением всех сотрудников Федерации и региональных федераций. Федерация демонстрирует важный принцип: персонал должен быть образован не меньше спортсменов - это формирует устойчивую внутреннюю культуру, количество работников, прошедших онлайн-курс РУСАДА, увеличилось до 120,

- рост количества случаев раннего консультирования. Спортсмены и тренеры начинают чаще задавать вопросы стараясь избежать случайного нарушения,
- интеграция образования в крупные спортивные мероприятия. Проведение обучающих сессий на УТМ, чемпионатах, Кубках России, детско-юношеских соревнованиях, выездные семинары и викторины для команд. Это повышает охват и показывает, что антидопинг стал естественной частью спортивного календаря,
- улучшение дисциплины местонахождения. Снижение ошибок в ADAMS — это лучший возможный показатель того, что спортсмены стали осознано подходить к заполнению системы, а не фиксировать местонахождение для галочки.

*Работа с регионами.* Сфера, традиционно наиболее сложная, получила значительное развитие. В отношении 179 региональных организаций выстраивается партнёрская модель. Несмотря на то, что в регионах часто отсутствует финансирование и мотивированные кадры, выстроенная коммуникационная система позволила обеспечить более равномерный уровень информированности и снизить риски формального подхода.

- *Повышение дисциплины пулов и качества работы с ADAMS.* Федерация провела значительную работу по снижению рисков (не)преднамеренных нарушений антидопинговых правил, несмотря на рост спортсменов в пулах (с 127 до 189), количество «флажков» за первое полугодие 2025 года снизилось с 12 до 9. Это подтверждает качество мониторинга, сопровождения и адресных консультаций.

Этот результат обеспечен ежедневным мониторингом, адресной работой специалистов, своевременными напоминаниями спортсменам, обучением тренеров и оперативным реагированием. Изменена философия сопровождения: отдел работает «до нарушения», а не «после нарушения».

*Международные выезды и сопровождение нейтрального статуса.* Участие российских спортсменов в чемпионате мира в Сингапуре и других международных стартах стало тестом системы. Отдел прошёл его успешно:

- короткие сроки были закрыты благодаря чёткой координации с РУСАДА,
- обеспечено необходимое количество проб для спортсменов,
- специалисты помогали с заполнением ADAMS, документов для World Aquatics,
- пройдены онлайн курсы РУСАДА и ADEL (WADA),
- велась круглосуточная поддержка во время выезда.

Этот опыт продемонстрировал, что новая система способна выдерживать высокие нагрузки и международные требования.

## ИНСТРУМЕНТЫ И РЕСУРСЫ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ СТРАТЕГИИ

Эффективное выполнение целей и задач Стратегии обеспечивается комплексом инструментов и ресурсов, которыми ФВВСР располагает в настоящее время, а также ресурсами, которые необходимо развивать в течение периода реализации Стратегии. Данный раздел определяет кадровые, организационные, методические, информационные и материально-технические элементы, обеспечивающие антидопинговую деятельность Федерации водных видов спорта России.

### Кадровые ресурсы

Федерация уже располагает устойчивой кадровой структурой, обеспечивающей выполнение ключевых функций

Кадровая структура является основным инструментом реализации всех направлений стратегии и обеспечивает непрерывность процессов.

### Ресурс партнёрских организаций:

- РУСАДА: методическое сопровождение, тестирование, образовательные мероприятия,
- ФГБУ «ЦСП»: участие в образовательных программах,
- Международное подразделение AQUI (World Aquatics Integrity Unit): консультации, обмен опытом.

**Информационные ресурсы и цифровые инструменты**

**Система ADAMS**

Используется специалистами для мониторинга дисциплины, профилактики нарушений порядка предоставления информации.

**Официальный сайт ФВВСР**

На сайте функционирует раздел «Антидопинг», предназначенный для:

- размещения нормативных документов,
- публикации новостей и отчётов о проведённых мероприятиях,
- информирования регионов и команд,
- организации доступа к образовательным материалам.

**Коммуникационные каналы**

Используются для обеспечения непрерывной связи:

- чаты региональных федераций,
- информационные группы для тренеров и персонала,
- рассылки,
- социальные сети ФВВСР (освещение антидопинговых мероприятий, анонсы и новости).

**Методические инструменты и материалы**

Федерация уже создала и внедрила ряд материалов, которые используются для просвещения спортсменов и профилактики нарушений:

**Собственные образовательные продукты:**

- разработанные Федерацией плакаты, ролл-апы, памятки;
- комплекты раздаточных материалов;
- игровые форматы (викторины, задания, интерактивы);
- визуальные материалы для детей и подростков;
- собственные презентации и кейсы;
- план-график образовательных мероприятий.

Эти материалы снижают зависимость от внешних ресурсов, расширяют охват аудитории и позволяют учитывать специфику водных видов спорта.

**Внешние методические ресурсы:**

- онлайн курсы РУСАДА.
- курс ADEL (WADA),
- образовательные мероприятия ФГБУ «ЦСП»,
- международные документы World Aquatics,
- изучение опыта работы коллег в других Федерациях и странах

**Поддержка мероприятий**

Федерация располагает возможностью:

- организовывать семинары на спортивных объектах,
- проводить занятия во время тренировочных мероприятий и соревнований,
- сопровождать команды на международных стартах.

**Ресурсы, требующие дальнейшего развития**

Несмотря на наличие развитой базы, для достижения целей Стратегии необходимо усилить следующие направления:

- обновление и расширение образовательных материалов,
- создание единой онлайн-платформы либо интерактивного раздела для обучения спортсменов водных видов спорта,

- развитие системы сбора данных и аналитики, обеспечивающей учет прохождения образовательных тем и модулей всеми категориями участников.

## ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ

Контроль за исполнением Стратегии осуществляет исполнительный директор ФВВСР.

Оценка эффективности реализуется посредством ежегодного мониторинга и анализа достигнутых результатов в сопоставлении с установленными целевыми показателями.

Мониторинг включает:

- сопоставление фактических результатов с плановыми индикаторами, закрепленными в Стратегии;
- оценку охвата образовательных мероприятий, полноты участия целевых групп и исполнения обязательных требований;
- анализ динамики соблюдения дисциплины местонахождения, количества обращений за консультациями;
- оценку уровня готовности региональных федераций, степени внедрения единых стандартов и соблюдения регламентов;
- анализ разработки и применения образовательных материалов, а также их соответствия целевым задачам;
- сбор и обработку структурированной обратной связи от спортсменов, тренерского состава и региональных федераций.

Результаты ежегодной оценки служат основанием для корректировки мероприятий, обновления инструментов и уточнения ресурсного обеспечения, что обеспечивает поддержание актуальности и действенности Стратегии.