«УТВЕРЖДАЮ»
Исполнительный директор
Общественной организации плавания,
водного поло, синхронного плавания,
прыжков в воду «Федерация водных
видов спорта России»

_____ Д.Н.Козырев-Гаджиев
«14» мая 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ
проведения
Первенства России по плаванию на открытой воде

г. Москва

1. Цели и задачи соревнований

Первенство России по плаванию на открытой воде (далее – Соревнование) проводится с целью развития физической культуры и спорта в Российской Федерации, детско-юношеского спорта, спорта высших достижений.

Основными задачами проведения Соревнования являются:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации;
- контроль за подготовкой спортивного резерва;
- повышения спортивного мастерства;
- определение уровня развития спорта высших достижений и спортивного резерва в субъектах Российской Федерации.

Соревнование является отборочным для формирования состава спортивной сборной команды Российской Федерации по плаванию для подготовки и участия:

- в первенстве Европы по водным видам спорта в (Венгрия) 23 июля – 26 июля 2026 г.

2. Место и сроки проведения

Соревнование проводится в с. Засечное, Пензенский район, Пензенская область.

Место проведения: Спутник, пляж, Лазурная ул., 1а/5.

Сроки проведения: с 20 по 23 июня 2026 г.

День приезда – 19 июня 2026 г., день отъезда – 24 июня 2026 г.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением Соревнования осуществляется Министерством спорта Российской Федерации, Общественной организацией плавания, водного поло, синхронного плавания, прыжков в воду «Федерация водных видов спорта России» (далее - ФВВСР), Министерством по физической культуре и спорту Пензенской области, Региональной общественной организации «Федерация плавания Пензенской области», Детской автономной некоммерческой организацией «Детская Лига Плавания «Поволжья».

Непосредственное проведение Соревнования возлагается на ФВВСР.

Проведение спортивной части Соревнования возлагается на главную судейскую коллегию, утверждённую ФВВСР.

Соревнование проводится в соответствии с Правилами вида спорта «плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23 января 2026 г. № 25 (далее – Правила вида спорта).

Вопросы, не урегулированные Правилами вида спорта, рассматриваются в соответствии с Кодексом этики ФВВСР.

Соревнование проводится в соответствии с «Положением об обеспечении проведения спортивных и физкультурных мероприятий различного статуса, включенных в ЕКП», утвержденным ФВВСР.

4. Требования к участникам и условия их допуска

В Соревновании участвуют сильнейшие спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

К участию в Соревновании допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

От одного субъекта Российской Федерации может быть заявлена одна спортивная сборная команда.

К участию в Соревновании допускаются спортсмены:

– юниоры, юниорки (18-19 лет) 2007 – 2008 годов рождения;

– юноши, девушки (16-17 лет) 2009 – 2010 годов рождения;

– юноши, девушки (14-15 лет) 2011– 2012 годов рождения.

К Соревнованию допускаются спортсмены по спортивной подготовленности не ниже 1-го спортивного разряда.

Соотношение мужчин и женщин в команде не регламентируется.

Состав спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации: 15 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель, 1 судья.

Дополнительно от Ярославской, Липецкой областей и г. Санкт-Петербурга, занявших 1, 2, 3 места на первенстве России по открытой воде 2025 года, допускаются по 1 команде.

Команды, для участия в первенстве России по плаванию на открытой воде, формируются по итогам спортивных соревнований чемпионатов и первенств федеральных округов (18-21 марта 2026 г), этапов Кубка России по плаванию, Финала Кубка России по плаванию на дистанциях 1500 м вольный стиль и 800 м вольный стиль при условии выполнения критериев, установленных ФВВСР.

Дополнительно к участию в Соревновании могут быть допущены:

- спортсмены, входящие в списки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации, которые не смогли принять участие в

отборочных соревнованиях в связи с болезнью, травмами или находящиеся на индивидуальной подготовке, а также по решению Бюро ФВССР;

- иностранные спортсмены.

На дистанции эстафетного плавания могут принимать участие спортсмены, заявленные в индивидуальных номерах программы Соревнования.

Если Соревнование проходит в воде ниже 18ºС, то использование гидрокостюма – обязательно. При температуре воды ниже 16ºС Соревнование не проводится. Использование гидрокостюма не допускается на Соревновании с температурой воды 18°С и выше.

Если температура воды находится в диапазоне от 18 до 20 С, то главный рефери может обязать всех спортсменов выступать в гидрокостюмах.

Все плавательные костюмы, в том числе и гидрокостюмы, должны соответствовать требованиям международной федерации водных видов спорта.

Все спортсмены обязаны стартовать в плавательных шапочках. Спортсмены, принимающие старт в гидрокостюмах, должны быть одеты в однотонные шапочки светлых оттенков.

Участники каждой эстафетной команды должны иметь шапочки одного цвета и фасона.

На всех дистанциях существуют ограничения по времени финиша, которое отсчитывается от времени финиша первого финишировавшего спортсмена: начиная с 15 минут на дистанции 5 км, 20 минут на дистанции 7,5 км, 30 минут на дистанции 10 км.

Все участники Соревнования обязаны явиться в место формирования заплывов не позднее времени, указанного в Программе соревнований.

На Соревновании все спортсмены обязаны выходить на старт и церемонии награждения в спортивной форме, соответствующей статье 17 «Требования к спортивной форме и рекламе» Правил вида спорта.

Все представители команд обязаны присутствовать на совещании в официальный день приезда – 19 июня 2026 года в 16.00.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

5. Программа соревнований

19 июня – день приезда		
11.00 – 16.00	работа комиссии по допуску	
14.00 – 16.00	тренировки команд	
16.00 – 17.00	совещание представителей	
17.00 – 18.00	совещание судейской коллегии	
20 июня		
07.30-08.30	маркировка	юниоры 18-19 лет 10 км юниорки 18-19 лет 10 км
08.45-08.55	брифинг	юниоры 18-19 лет 10 км юниорки 18-19 лет 10 км
09.00 09.05	общий старт общий старт	юниоры 18-19 лет 10 км юниорки 18-19 лет 10 км
10.30-11.30	маркировка	юноши 16-17 лет 7,5 км
11.45-11.55	брифинг	юноши 16-17 лет 7,5 км
12.00	общий старт	юноши 16-17 лет 7,5 км
13.00-14.00	маркировка	девушки 16-17 лет 7,5 км
14.15-14.25	брифинг	девушки 16-17 лет 7,5 км
14.30	общий старт	девушки 16-17 лет 7,5 км
17.00	Церемония открытия, награждения	
21 июня		
08.30-09.30	маркировка	юноши 14 – 15 лет 5 км
09.45-09.55	брифинг	юноши 14 – 15 лет 5 км
10.00	общий старт	юноши 14 – 15 лет 5 км
10.30-11.30	маркировка	девушки 14 – 15 лет 5 км
11.45-11.55	брифинг	девушки 14 – 15 лет 5 км
12.00	общий старт	девушки 14 – 15 лет 5 км
13.30	Церемония награждения	
22 июня		
07.30-08.45	маркировка	юниоры, юноши 17-19 лет 3 км спринт на выбывание*
08.45-08.55	брифинг	юниоры, юноши 17-19 лет 3 км спринт на выбывание*
09.00 09.05	старт 1 группы старт 2 группы	юниоры, юноши 17-19 лет 3 км спринт на выбывание* юниоры, юноши 17-19 лет 3 км спринт на выбывание*
09.10-10.15	маркировка	юниорки, девушки 17-19 лет 3 км спринт на выбывание*
10.15-10.25	брифинг	юниорки, девушки 17-19 лет 3 км спринт на выбывание*
10.30 10.35	старт 1 группы старт 2 группы	юниорки, девушки 17-19 лет 3 км спринт на выбывание*

		юниорки, девушки 17-19 лет 3 км спринт на выбывание*
10.40-11.45	маркировка	юноши 14-16 лет 3 км спринт на выбывание*
11.45-11.55	брифинг	юноши 14-16 лет 3 км спринт на выбывание*
12.00 12.05	старт 1 группы старт 2 группы	юноши 14-16 лет 3 км спринт на выбывание* юноши 14-16 лет 3 км спринт на выбывание*
12.10-13.15	маркировка	девушки 14-16 лет 3 км спринт на выбывание*
13.15-13.25	брифинг	девушки 14-16 лет 3 км спринт на выбывание*
13.30 13.35	старт 1 группы старт 2 группы	девушки 14-16 лет 3 км спринт на выбывание*
15.00	Церемония награждения	
23 июня		
08.30-09.30	маркировка	юноши, девушки, юниоры, юниорки 14 – 19 лет Эстафета 4 х1250 м
		юноши, девушки 14 – 16 лет Эстафета 4 х1250 м
09.45-09.55	брифинг	юноши, девушки, юниоры, юниорки 14 – 19 лет Эстафета 4 х1250 м
		юноши, девушки,14 – 16 лет Эстафета 4 х1250 м
10.00	общий старт	юноши, девушки, юниоры, юниорки 14 – 19 лет Эстафета 4 х1250 м
		юноши, девушки, 14 – 16 лет Эстафета 4 х1250 м
12.00	Церемония награждения	
24 июня – день отъезда		

* спортивная дисциплина не входит в ВРВС и не учитывается при подведении командного зачета

6. Условия подведения итогов

Соревнование лично-командное.

На Соревновании победитель определяется по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции.

На Соревновании подводится командный зачёт среди субъектов Российской Федерации по сумме очков, набранных спортсменами на всех дистанциях, в соответствии с таблицей очков (Приложение 1). Состав команды для подведения командного зачета – 10 спортсменов, определенных субъектом Российской Федерации при подаче технической заявки. При равном

количестве очков преимущество среди субъектов Российской Федерации определяется по количеству золотых, серебряных и бронзовых медалей среди мужчин и женщин. Командный зачет подводится по результатам первой команды от субъекта Российской Федерации.

При подведении командного зачета среди субъектов Российской Федерации очки за места, занятые спортсменами, осуществляющими спортивную подготовку более, чем в одном субъекте Российской Федерации, начисляются в соответствии с «Положением о порядке регистрации совместной подготовки и переходов спортсменов в иные физкультурно-спортивные организации, спортивные клубы, от тренера к тренеру» и Соглашением о совместной подготовке спортсмена.

Результаты иностранных спортсменов учитываются отдельно от результатов граждан Российской Федерации. Звание победителя и призеров первенства России присуждается только российским спортсменам.

Итоговые результаты (протоколы и отчеты) Соревнования на бумажном и электронном носителях предоставляются ФВССР в Минспорт России и ФГБУ ФЦПСР не позднее двух недель после окончания Соревнования.

7. Награждение победителей и призеров

Спортсмены – победители и призеры во всех видах программы награждаются медалями и дипломами ФВВСР.

Команды – победительницы и призеры Соревнования в командном зачёте среди субъектов Российской Федерации, награждаются памятными призами и дипломами ФВВСР.

Призовые выплаты по итогам Соревнования производятся согласно Положению «О призах в денежной форме, вручаемых российским спортсменам, тренерам и иным специалистам по плаванию, водному поло, синхронному плаванию, прыжкам в воду за результаты, показанные на спортивных соревнованиях в 2026 году».

Руководители команд обязаны обеспечить своевременную явку спортсменов на все церемонии награждения.

8. Условия финансирования

Министерство спорта Российской Федерации, ФВВСР, Министерство физической культуры и спорта Пензенской области, Детская автономная некоммерческая организация «Детская Лига Плавания «Поволжья».

За счёт средств федерального бюджета обеспечиваются расходы на организацию Соревнований в пределах лимитов бюджетных средств,

доведенных до Минспорта России, исходя из приоритетных направлений развития физической культуры и спорта в соответствии с Порядком финансирования за счет средств федерального бюджета и Нормами расходов средств на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий (в том числе значимых международных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2026 год.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

9. Порядок и срок подачи заявок

Технические заявки подаются онлайн в ЕИС ФВВСР не **позднее 05 июня 2026 года** по установленной форме.

Спортивные судьи (не ниже первой квалификационной категории) **в обязательном порядке** подаются от каждой региональной федерацией онлайн в ЕИС ФВВСР **не позднее 28 мая 2026 года.**

Именные заявки (Приложение № 2) на участие в Соревновании, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта и аккредитованной региональной спортивной федерации, заверенные печатью медицинской организации, подписью представителя команды представляются в комиссию по допуску в оригинале в день приезда.

Основанием для допуска спортсменов к Соревнованию по медицинским заключениям является отметка «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом. Заявка на участие в Соревновании подписывается врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

К именной заявке прилагаются следующие документы на каждого российского спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, для лиц моложе 14 лет свидетельство о рождении;
- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования;
- копия списка кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по плаванию на 2026 год.

Именная заявка (оригинал) предъявляется на бумажном носителе. Остальные документы предъявляются на бумажном носителе или в электронном виде, загруженные в личный кабинет спортсмена в ЕИС ФВВСР.

В обязательном порядке в личный кабинет участника Соревнования в ЕИС ФВВСР должны быть загружены:

- согласие на обработку персональных данных (спортсменов, тренеров-специалистов);
- сертификат РУСАДА о прохождение онлайн-обучения в 2026 году;
- декларация спортсмена, подписанная спортсменом или законным представителем спортсмена (для лиц моложе 14 лет);
- декларация спортсмена, подписанная спортсменом (для лиц старше 14 лет);
- декларация специалиста.

На каждого иностранного спортсмена подаются следующие документы:

- копия паспорта или иной документ, удостоверяющий личность;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

В обязательном порядке в личный кабинет судьи Соревнования в ЕИС ФВВСР должны быть загружены:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт или иной документ, разрешенный законодательством Российской Федерации для удостоверения личности);
- документы, подтверждающие наличие квалификационной категории (не ниже первой) судьи по виду спорта «плавание».

При отсутствии в именной заявке ФИО официального представителя команды, дополнительно представляется подлинник или заверенная копия

приказа в отношении представителя команды, изданного руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта или аккредитованной спортивной федерации, содержащего указание на полномочия представителя команды на подписание заявок на участие в Соревновании, отказов от участия в Соревновании и их подачу организатору Соревнования.

10. Обеспечение безопасности

Обеспечение безопасности участников и зрителей Соревнования осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями соревнований по виду спорта «Плавание».

Допуск к Соревнованию осуществляется при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

11.Штрафы

Если по каким-либо причинам пловец не может выступать на заявленной дистанции, то представитель команды должен в письменной форме заполнить бланк отказа установленного образца на пловца при прохождении комиссии по допуску участников Соревнования или до окончания совещания представителей команд. После этого все отказы (замены) запрещены. Заполненный бланк передается главному секретарю Соревнования.

В соответствии с решением Бюро ФВВСР от 27.12.2024 г. (протокол № 5) и Статьи 8 Правил вида спорта «плавание», в случае, если представитель

команды нарушил требования, описанные выше (или если спортсмен не вышел на старт без уважительной причины), на федерацию плавания данного субъекта РФ налагается штраф в размере 2000 руб. за каждый индивидуальный вид программы. Оплата должна быть осуществлена не позднее 3 (трех) месяцев с момента уведомления в безналичном порядке на расчетный счет ФВВСР согласно банковским реквизитам, размещенным на официальном сайте ФВВСР www.russwimming.ru.

12.Иные условия

Иные условия, включая обеспечение безопасности, страхование участников, антидопинговое обеспечение действуют согласно Положения о межрегиональных и всероссийских спортивных соревнованиях по виду спорта «плавание».

Приложение № 1

Таблица подсчёта очков для определения победителей командного зачета первенства России по плаванию на открытой воде среди субъектов Российской Федерации

Место / Спортивная дисциплина	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Дистанция 5 км	30	25	21	18	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2
Дистанция 10 км	30	25	21	18	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2
Дистанция 7,5 км	30	25	21	18	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2
Эстафета 4х1250 м	60	50	42	36	30	24	20	18	16	14	12	10	8	6	4

Приложение 2

(М. П. диспансер)

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА
НА УЧАСТИЕ В ОФИЦИАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИИЯХ

Субъект Российской Федерации _____
Наименование мероприятия_____
Место проведения _____Сроки проведения _____

№ п/п	ФИО участника	Дата рождения (ДД.ММ.ГГ.)	Разряд/звание	Принадлежность к организации (полное наименование)	ФИО тренера (тренеров)	Отметка о допуске или недопуске спортсмена, заверенная подписью врача и личной печатью

Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта

_____ _____
(подпись) (расшифровка подписи)
М.П.

Руководитель региональной спортивной федерации

_____ _____
(подпись) (расшифровка подписи)
М.П.

Указанные в настоящей заявке по состоянию здоровья допущены к участию в спортивных соревнованиях _____
(количество)

Врач медицинской организации

_____ _____
(подпись) (расшифровка подписи)
М.П. М.У.

Официальный представитель команды

_____ _____ _____
(подпись) (расшифровка подписи) (телефон)