«УТВЕРЖДЕНО»
Президиумом Общественной
организации плавания, водного поло,
синхронного плавания, прыжков
в воду «Федерация водных видов
спорта России»
(протокол № 1 от 16 января 2026 г.)

ПРАВИЛА
проведения соревнований по плаванию и плаванию на открытой воде среди любителей в категории «Мастерс»

Статья 1. Общие положения

1.1. Правила проведения соревнований по плаванию и плаванию на открытой воде, изложенные в Правилах вида спорта «плавание», утвержденных в установленном порядке (далее – Правила), подлежат соблюдению с учетом исключений, упомянутых в настоящем документе, посвященном категории «Мастерс» (далее – Правила «Мастерс»).

Статья 2. Общие правила категории «Мастерс»

2.1. За исключением особых случаев, предусмотренных настоящими Правилами «Мастерс», все остальные Правила применяются к соревнованиям категории «Мастерс».

2.2. Во всех соревнованиях категории «Мастерс» могут принимать участие лица, представляющие физкультурно-спортивные организации (клубы).

2.3. Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.

2.4. Участники соревнований категории «Мастерс» должны осознавать необходимость тщательной подготовки и быть способными по состоянию здоровья участвовать в Соревнованиях категории «Мастерс». Они несут полную ответственность за риски, связанные с выступлением на подобных соревнованиях. В качестве условия своего участия они должны согласиться

отказаться от претензий и полностью освободить организаторов соревнования и ОПС от любой ответственности за несчастные случаи, которые могут привести к смерти, травмам или утрате имущества. Заявочные формы, включающие предупреждение о рисках, а также Согласие на освобождение от ответственности за несчастные случаи, должны быть подписаны каждым участником соревнований категории «Мастерс».

Статья 3. Протесты

3.1. Подача протестов возможна:

- в случае несоблюдения Правил, Правил «Мастерс» и положений (регламентов) проведения соревнований;
- если другие условия ставят под угрозу соревнования и/или участников;
- против решений рефери; однако, протесты не допускаются против решений по факту.

3.2. Протест должен быть подан:

- рефери;
- в письменной форме на бланке;
- участником;
- в течение 30 минут после завершения соответствующего вида программы.

Если условия, являющиеся причиной потенциального протеста, были замечены до начала события, протест должен быть подан до подачи стартового сигнала.

3.3. Все протесты рассматриваются рефери. Если рефери отклоняет протест, он должен изложить участнику причины своего решения.

В случает отклонения протеста рефери, участник может апеллировать против этого решения к Апелляционному жюри (статья 37 Правил). Решение Апелляционного жюри будет окончательным.

Статья 4. Технические правила проведения соревнований по плаванию категории «Мастерс»

4.1. Возрастные группы

Для всех целей, относящихся к соревнованиям категории «Мастерс», фактический достигнутый возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря года соревнований.

4.1.1. Возрастные группы в индивидуальных дисциплинах:

25–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80–84, 85–89, 90–94 ... (и так далее, предусматривая дальнейшее деление на пятилетние категории по мере необходимости).

4.1.2. Возрастные группы в эстафетах:

возрастные группы для эстафет рассчитываются исходя из общего возраста участников команд (в целых годах) 100 – 119 лет, от 120 до 159 лет, 160–199 лет, 200–239 лет, 230–279 лет, 280–319 лет, 320–359 лет, 360–399 лет… (с шагом в 40 лет до необходимого максимального возраста).

4.2. Спортивные дисциплины

Соревнования по плаванию в категории «Мастерс» проходят по следующим дисциплинам в каждой возрастной группе.

4.2.1. Бассейн 25 м

Вольный стиль: 50 м, 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м
На спине: 50 м, 100 м, 200 м
Брасс: 50 м, 100 м, 200 м
Баттерфляй: 50 м, 100 м, 200 м
Комплексное плавание: 100 м, 200 м, 400 м
Эстафета - 4 х 50 м - вольный стиль
Эстафета – 4х 50 м - комбинированная
Эстафета – 4 х 50 м – вольный стиль смешанная
Эстафета – 4 х 50 м – комбинированная смешанная
Эстафета – 4 х 100 м вольный стиль
Эстафета – 4 х 100 м комбинированная
Эстафета – 4 х 100 м вольный стиль смешанная
Эстафета – 4 х 100 м комбинированная смешанная
Эстафета – 4 х 200 м вольный стиль
Эстафета – 4 х 200 м вольный стиль смешанная

4.2.2. Бассейн 50 м

Вольный стиль: 50 м, 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м
На спине: 50 м, 100 м, 200 м
Брасс: 50 м, 100 м, 200 м
Баттерфляй: 50 м, 100 м, 200 м
Комплексное плавание: 200 м, 400 м
Эстафета - 4 х 50 м - вольный стиль
Эстафета – 4х 50 м - комбинированная
Эстафета – 4 х 50 м – вольный стиль смешанная
Эстафета – 4 х 50 м – комбинированная смешанная
Эстафета - 4 х 100 м вольный стиль
Эстафета – 4 х 100 м комбинированная
Эстафета – 4 х 100 м вольный стиль смешанная
Эстафета – 4 х 100 м комбинированная смешанная
Эстафета – 4 х 200 м вольный стиль

Эстафета – 4 х 200 м вольный стиль смешанная

4.2.3. Возрастные группы и пол могут быть объединены таким образом, чтобы ни один участник не плыл в заплыве один, и дорожки могли быть заполнены.

4.3. Старт

4.3.1. Процедура старта производится согласно Статье 25 Правил. При этом участникам заплывов вольным стилем, брассом, баттерфляем и комплексным плаванием разрешается занять стартовую позицию в воде, сохраняя контакт хотя бы одной руки со стартовой стенкой.

4.3.2. Когда все пловцы приняли стартовое и неподвижное положение, стартер должен дать стартовый сигнал.

4.3.3. Любой участник заплыва, стартующий до стартового сигнала, может быть дисквалифицирован после завершения заплыва.

4.4. Прохождение дистанции, подведение итогов соревнований

4.4.1. Участникам заплыва после окончания дистанции разрешается оставаться на своей дорожке, пока остальные участники не закончат дистанцию и рефери не даст указание покинуть бассейн.

4.4.2. В заплывах на дистанции 400 м, 800 м и 1500 м вольным стилем могут участвовать по два пловца одного пола на одной дорожке. Для каждого участника заплыва в таком случае должен быть отдельный хронометраж. ОПС обязано отразить данные условия проведения заплывов в положении (регламенте) соревнования.

4.4.3. На дистанции способом баттерфляй разрешены движения ног брассом. Разрешен только один удар ногами брассом на один гребок руками, за исключением того, что один удар ногами брассом разрешен перед поворотом и финишем без гребка руками. После старта и после каждого поворота один удар ногами брассом разрешен до первого гребка руками.

4.4.4. Победители в каждом виде программы соревнований определяются согласно результатам, показанным в финальном заплыве.

4.4.5. При дисквалификации участника соревнований, в официальном протоколе должна быть указана причина дисквалификации (код нарушения).

4.4.6. Официальные разминки участников соревнований в обязательном порядке должны проходить под наблюдением судей и спасателей.

4.5. Эстафеты

4.5.1. В состав команд эстафетного плавания должны быть включены четыре участника, зарегистрированные в одном клубе. Одному участнику не разрешается представлять более одного клуба.

4.5.2. При проведении смешанных эстафет состав команды состоит из двух (2) мужчин и двух (2) женщин, каждый из которых зарегистрирован в

одном клубе. Ни одному участнику не разрешается представлять более одного клуба.

4.6. Рекорды

4.6.1. Рекорды мира, Европы и России для мужчин и женщин в каждой возрастной группе должны быть зарегистрированы с точностью до 0,01 сек с использованием системы автоматической регистрации времени. При отказе в работе автоматической системы регистрации времени, используется полуавтоматический хронометраж.

4.6.2. Заявка на регистрацию рекордов мира подается посредством электронной почты уполномоченным лицом Федерации водных видов спорта России на официальных бланках World Aquatics в течение 60 дней после окончания соревнований.

4.6.3. Заявку на регистрацию рекорда мира можно подавать при установлении его на следующих соревнованиях категории «Мастерс»:

а) официально одобренных World Aquatics;

б) организованных клубом или организацией, которые являются членом федерации – члена World Aquatics или признана World Aquatics;

в) проводятся по правилам World Aquatics вида спорта «плавание» категории «Мастерс»;

г) с участием только пловцов, зарегистрированных в клубе, который является членом федерации – члена World Aquatics.

4.6.4. В эстафетном плавании (включая смешанные эстафеты), пловец, плывший на первом этапе, имеет право подать заявку на регистрацию рекорда в категории «Мастерс».

Статья 5. Технические правила проведения соревнований по плаванию на открытой воде категории «Мастерс»

Соревнованиями по плаванию на открытой воде в категории «Мастерс» считаются соревнования на дистанции более 1500 м, к участию в которых допускаются только пловцы категории «Мастерс».

5.1. Дистанция соревнований по плаванию на открытой воде в категории «Мастерс» может составлять до 5 км.

5.2. Возрастные группы для плавания на открытой воде категории «Мастерс» такие же, как и для соревнований по плаванию в категории «Мастерс» (пункты 4.1.1. и 4.1.2.) настоящих Правил «Мастерс».

5.3. Температуру воды необходимо измерить не более чем за 30 мин до начала заплыва; она должна быть не менее 18 °C и не более 31 °C. Показания температуры воды заверяются заместителем главного судьи по безопасности

и измеряются максимально близко к центру дистанции на глубине 40 см. Если температура воды ниже 18°C, использование гидрокостюмов обязательно.

5.4. Все участники в обязательном порядке должны использовать хорошо заметные цветные шапочки для плавания и одобренные World Aquatics купальные костюмы.

5.5. На всех соревнованиях по плаванию на открытой воде в категории «Мастерс» первостепенное значение должна иметь безопасность соревнований.