ПРОГРАММА

научно-методического семинара для тренеров
г. Казань, Дворец водных видов спорта, конференц-зал
29.05.2026

1. СЕМИНАР: ***«Силовая подготовка пловцов и перенос силы на воду».***
Время проведения: 09.00 – 10.00
ДОКЛАД: 09.00-09.50
ОТВЕТЫ на ВОПРОСЫ, ДИСКУССИЯ: 09.50-10.00
Лектор: Тренер по физической подготовке сборной команды России по плаванию
Манохин Игорь Александрович

ПЕРЕРЫВ: 10.00 – 10.15

2. СЕМИНАР: ***«От отбора к реализации потенциала: система управления развитием пловца в условиях юниорской сборной команды России»***
Время проведения: 10.15 – 11.30
ДОКЛАД: 10.15 -11.20.
ОТВЕТЫ на ВОПРОСЫ, ДИСКУССИЯ: 11.20 -11.30
Лектор: Старший тренер юниорской сборной России по плаванию Шершуков Сергей Вячеславович.

ПЕРЕРЫВ: 11.30 – 11.45

3. СЕМИНАР: ***«Современные подходы к тренировкам в плавании: международные идеи по планированию, развитию навыков и эффективности»***
Время проведения: 11.45– 12.45
ДОКЛАД: 11.45-12.35
ОТВЕТЫ на ВОПРОСЫ, ДИСКУССИЯ: 12.35 – 12.45
Лектор: Мастер спорта России.
Габдрахманов Александр Рафисович.

ПЕРЕРЫВ: 12.45 – 13.00

4. СЕМИНАР: ***«Планирование и управление подготовкой пловцов 10-14 лет. Готовность к работе в юниорской сборной команде страны по плаванию.»***
Время проведения: 13.00– 14.00
ДОКЛАД: 13.00-13.50
ОТВЕТЫ на ВОПРОСЫ, ДИСКУССИЯ: 13.50 – 14.00
Лектор: Старший тренер юношеской сборной России по плаванию Комаров Дмитрий Викторович

ПЕРЕРЫВ: 14.00 – 15.00

5. СЕМИНАР: ***«Психологическая поддержка и мотивация в спорте»***
Время проведения: 15.00 – 16.00
ДОКЛАД: 15.00-15.50
ОТВЕТЫ на ВОПРОСЫ, ДИСКУССИЯ: 15:50-16.00
Лектор: Психолог сборной команды России по плаванию
Янковская Оксана Петровна

ПЕРЕРЫВ: 16.00 – 16.15

6. СЕМИНАР: ***«Системный подход и аналитическая стратегия подготовки пловцов. Практический аспект»***
Время проведения: 16.15 – 17.15
ДОКЛАД: 16.15-17.05
ОТВЕТЫ на ВОПРОСЫ, ДИСКУССИЯ: 17:05-17.15
Лектор: Заслуженный тренер России
Акимов Михаил Геннадьевич

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

Для участников соревнований (спортсменов) в рамках методического дня будет организован мастер-класс 29.05.26 с 10.00 до 12.00 с участием Олимпийских чемпионов и призёров.
Для участия в мастер-классе от каждой команды приглашаются 4 сильнейших спортсмена.
Место проведения – демонстрационная и разминочная ванны.
По окончании мастер-класса в фойе у зрительского входа состоится автограф-сессия с 12.30 до 13.30.
Запланирована экскурсионная программа в рамках методического дня для всех участников соревнований (спортсмены + один сопровождающий). Автобусы будут отправляться от ДВВС в 19.00. Продолжительность экскурсии – 2 часа.